

II. Reproductív edukáció és családtervezés tanfolyam

A Magyar Szexuális Medicina Társaság rendezvénye

Programfüzet

2026.08.27.

Aquaworld Resort Budapest

Tisztelt Résztevőnk!

A reprodukív edukáció jelentősége rendkívül fontos a fiatalok egészséges fejlődése szempontjából. Az ilyen típusú oktatás segít a fiataloknak megérteni a saját testüket, a szexualitást, a családtervezést és a kapcsolatok dinamikáját. Az információk birtokában a fiatalok képesek lesznek felelősségteljes döntéseket hozni a szexuális életükkel és a családalapítással kapcsolatban, ami hozzájárulhat a nem kívánt terhességek, a szexuális úton terjedő fertőzések (STI-k), a szexuális bántalmazás és az önértékelési zavarok megelőzéséhez is.

Az elmúlt években a jogi környezet változása jelentős nehézségeket gördített a fiatal generáció megfelelő képzésének az útjába.

Az egészséges szexuális élet bemutatása nemcsak a biológiai aspektusokra összpontosít, hanem a pszichológiai és érzelmi tényezőkre is. Ezáltal a fiatalok jobban megértik a beleegyezés fogalmát, a tisztelet fontosságát, a gyermekvállalás örömét a kapcsolatokban, és a szexuális jogokat. Az ilyen típusú oktatás elősegíti az egészséges önértékelést és önbizalmat, valamint csökkenti a szexuális zaklatás és erőszak előfordulását. Az oktatás révén a fiatalok nyitottak lesznek a megfelelő reprodukív életkorban történő családalapításhoz, ami megelőzi a gyermekvállalást nehezítő tényezők kialakulását.

A szakembereknek korlátozott lehetőségei vannak eljutni a diákokhoz a megfelelő reprodukív edukáció nyújtására. A leghatékonyabb mód a jelenlegi gyakorlat javítására, ha az edukációban résztvevő személyek képzése kerül megfelelő szakmai kezekbe. A tanfolyam kapcsán nőgyógyászat, reprodukció, urológia, andrológia, pszichológia és kommunikáció szakmák hazai neves és elismert képviselői tartanak előadásokat. A cél a hiteles és érhető szakmai tudás átadása, és a megfelelő kommunikációs technikák ismertetése iskolapszichológusok, védőnők, iskolaorvosok és tanárok részére, mely segítségével eljut majd a hiteles és ellenőrzött információ a fiatalokhoz.

Külön öröm számunkra, hogy az idei tanfolyam programjába aktívan bekapcsolódik a SzexEd szakmai közössége is, akik a szexuális edukáció modern, gyakorlatorientált és nemzetközi irányelveken alapuló megközelítését képviselik. Interaktív blokkjuk során a résztvevők nemcsak elméleti áttekintést kapnak, hanem olyan módszertani eszközöket is megismerhetnek, amelyek a mindennapi edukációs gyakorlatban is közvetlenül alkalmazhatók. Meggyőződésünk, hogy ez a szemlélet fontos lépést jelent a hazai reprodukív edukáció fejlődésében.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Dr. Benyó Mátyás

elnök, Magyar Szexuális Medicina Társaság

Általános információk

A rendezvény helyszíne

Aquaworld Resort Budapest

1044 Budapest, Íves út 16.

www.aquaworldresort.hu

A rendezvény időpontja

2026. augusztus 27. (csütörtök)

09:00-18:00

Tudományos információ

Dr. Benyó Mátyás PhD

urológus és andrológus szakorvos

Magyar Szexuális Medicina Társaság
(elnök)

Magyar Andrológiai Társaság (titkár)
Európai Urológus Társaság, Járóbeteg
Urológiai Szekció (vezetőiségi tag)

E-mail: sexualmedicina@gmail.com

Akkreditáció

A továbbképző tanfolyam a Semmelweis Egyetem által **SE-SZTOK/2026.II/00338**-es kódszámon akkreditációra került szabadon választható továbbképző tanfolyamként. Sikeres tesztírás esetén az **orvos résztvevők 16 kreditpontot**, a **szakdolgozó résztvevők 8 kreditpontot** szerezhetnek, s a kreditpontok az OFTEX portálon feltüntetett szakképesítéseknél szakma szerinti pontszámként kerülnek jóváírásra.

Technikai információ

Szponzorációval kapcsolatos kérdésekben
Lesti Bendegúz

E-mail: blesti@convention.hu

Mobil: (+36 30) 182 4939

Regisztrációval kapcsolatos kérdésekben
Vajda Ádám

E-mail: avajda@convention.hu

Mobil: (+36 30) 435 1133

Convention Budapest Kft.

H-1141 Budapest, Bosnyák utca 48-50., B". lh.

www.convention.hu

Csütörtök | 2026. augusztus 27.

09:10–10:00 **Bevezető: Hogy zajlott a szexuális edukáció régen? Hová fejlődtünk és mik a jelenlegi hiányosságok?**

Dr. Benyó Máttyás

- **Videóvetítés: 1971 – A második születés kora**
- **Élővilág 8. osztály**
- **A nemi érés biológiája – lányoknak**
- **A nemi érés biológiája – fiúknak**

10:00–10:10 **Megnyitó**

10:10–11:20 **Reproduktív edukáció alapjai**

- **Szexuális edukáció és vallás együttélése**

Dr. Lakatos Enikő Ph.D.

- **Nőgyógyászati daganatok megelőzése**

Dr. Krasznai Zoárd Ph.D.

- **A menstruációs ciklus és a fogamzóképeség**

Dr. Keszthelyi Márton Ph.D.

11:20–12:30 **Szexuális egészség különböző életszakaszokban**

- **Menopauza – miért készülünk előre?**

Iványi Orsolya

- **A fiúk és a tesztoszteron**

Dr. Benyó Máttyás Ph.D.

- **Spermium fagyasztva tárolás jelentősége**

Dr. Benyó Máttyás Ph.D.

12:30–13:30 **Ebédszünet**

13:30–14:40 Szexuális viselkedés és társadalmi trendek

- **Tények és trendek a középiskolások szexuális életében**
Zsoldos Márta
- **A közösségi média jelentősége a szexuális edukációban**
Dr. Sipos Andrea
- **Szomorú trendek a nemi úton terjedő betegségek kapcsán**
Dr. Tisza Tímea

14:40–15:30 Testkép, szexualitás és érzelmek

- **Hímvestző esztétika és veleszületett görbületek**
Dr. Murányi Mihály
- **Amit a szexuális vágyról és izgalomról tudni érdemes**
Dr. F. Lassú Zsuzsa Ph.D.

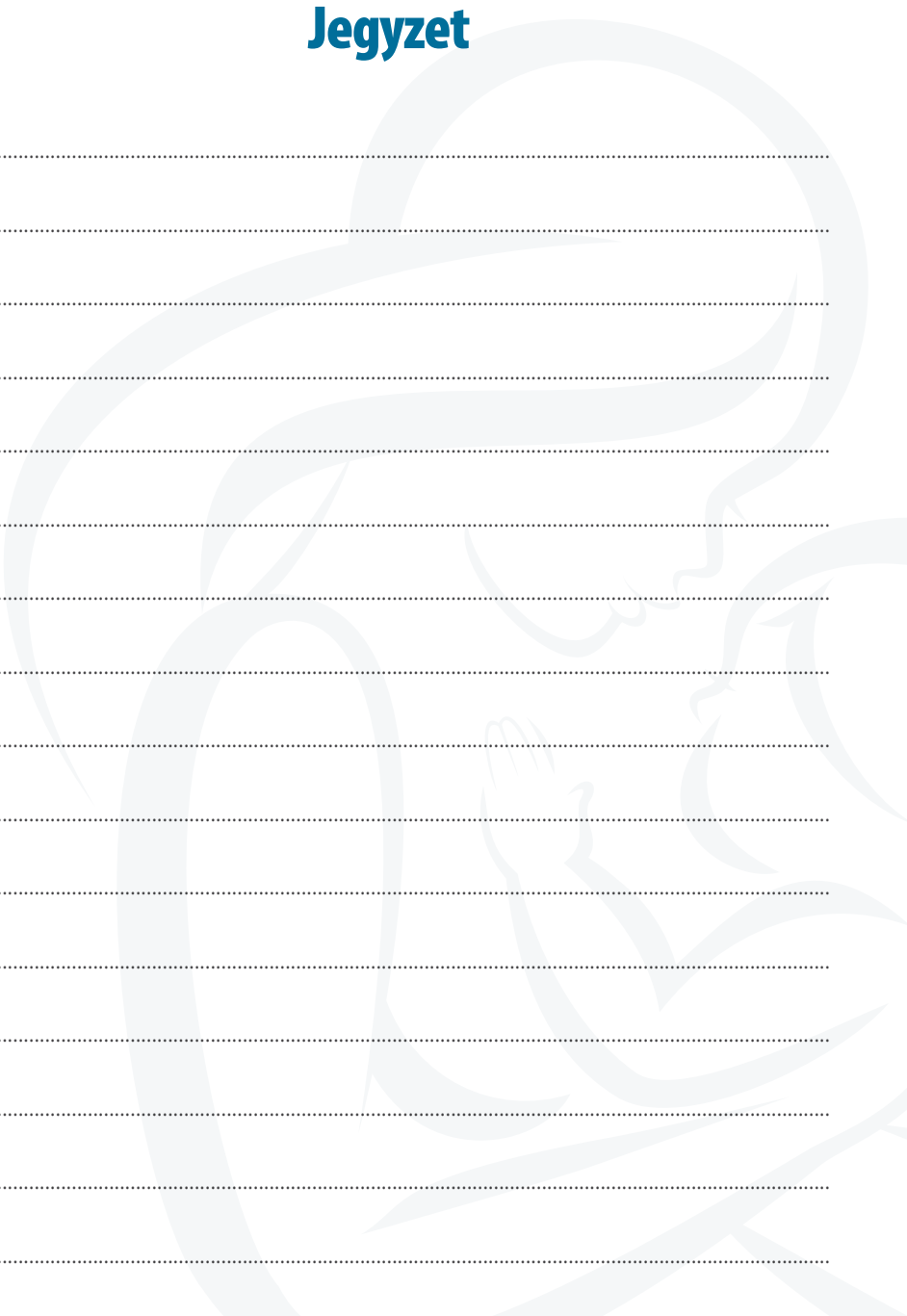
15:30–16:00 Kávészünet

16:00–17:30 Interaktív edukációs blokk - SzexEd

- **A holisztikus szexuális edukáció alapjai**
Dr. Szigeti Réka
- **Hogyan építsük fel a szexuális edukációt?**
Hevesi–Gergely Barbara
- **Interaktív módszerek a szexuális edukációban**
Vadász Eszter

17:30–17:40 Zárás

Jegyzet



A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Jegyzet



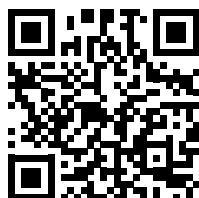
A series of horizontal dotted lines for taking notes, set against a background featuring a faint, stylized illustration of a woman's profile with long, flowing hair.

OKTATÁSI SEGÉDANYAG A REPRODUKTÍV EGÉSZSÉGGEL KAPCSOLATOS EDUKÁCIÓHOZ

IntimZóna honlap

NŐVÉ ÉRÉS menüpont

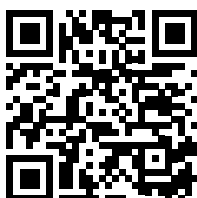
[https://intimzona.hu/
index.php/nove-eres](https://intimzona.hu/index.php/nove-eres)



FérfiMa honlap

FÉRFIVÁ ÉRÉS menüpont

<https://aferfima.hu/ferfiva-eres>



Mérce honlap

FÉRFIVÁ ÉRÉS menüpont

<https://amerce.hu/ferfiva-eres>

